

# Speiseplan für die Woche von 11.07. - 15.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ofenkartoffeln mit zweierlei Dips	Spaghetti Bolognese (Rind/Schwein) mit Käse	Reis-Zucchini- Puffer mit Joghurt-Feta-Dip	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln	Laugen- flammkuchen
Joghurt mit frischen Früchten	Salat		Obstteller	Obst
Sellerie, Milch	Weizen, Käse	Käse	Ei	

*Guten Appetit*

